



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

DERS/ LESSON	Kodu/Code	Yarıyıl/ Midterm	Teori/ Teorical	Uygulama/ Application	Ders Saati/Lesson Hour	Kredi/ Credit	AKTS/ ECTS
Uzmanlık Alan Eğitimi: Tenis / Specialization Course: Tennis	UAE 021	8	0	3	3	3	5
GENEL BİLGİLER/ GENERAL INFORMATION							
Dersin Dili / Language	Türkçe / Turkish						
Dersin Türü/ Type of Lesson	Uygulama/ Application						
Dersin Amacı / Aim of the Lesson	Öğrencilere tenis branşında teknik, taktik, kondisyonel ve psikolojik beceriler kazandırmak; tenis antrenmanlarını planlama, uygulama ve değerlendirme yeterliliklerini geliştirmektir. To provide students with technical, tactical, conditional, and psychological skills in tennis; to improve competencies in planning, conducting, and evaluating tennis training sessions.						
Dersin İçeriği / Lesson Content	Temel tenis teknikleri; servis, forehand, backhand, vole, smaç; ayak çalışmaları; taktiksel oyun anlayışı; kondisyonel antrenmanlar; çiftler ve tekler oyun stratejileri; maç analizi; teniste performans değerlendirme ve antrenörlük uygulamaları. Basic tennis techniques; serve, forehand, backhand, volley, smash; footwork; tactical game understanding; conditional training; doubles and singles strategies; match analysis; performance evaluation and coaching applications in tennis.						
Önerilen Kaynaklar/ Recommended Sources	Crespo, M., & Reid, M. (2009). Coaching Beginner and Intermediate Tennis Players. ITF. Kovacs, M. (2007). Tennis Physiology. Strength and Conditioning Journal.						
Öğretme Yöntemleri/ Teaching Methods	Saha uygulamaları, antrenman, video analizi, bireysel ve grup çalışmaları, maç gözlemleri. Field applications, training, video analysis, individual and group work, match observations.						
Dersin Verilişi/ Teaching the Lesson	Yüzyüze/ Face to Face						
Dersin Öğrenme Çıktıları/ Learning Outcomes	ÖÇ1. Temel tenis tekniklerini doğru uygular. ÖÇ2. Oyun stratejileri geliştirir ve uygular. ÖÇ3. Kondisyonel antrenmanlarla performansını artırır. ÖÇ4. Maç analizi yapar ve sonuçları değerlendirir. ÖÇ5. Tenis antrenmanlarını planlar ve uygular. LO1. Perform basic tennis techniques correctly. LO2. Develop and apply game strategies. LO3. Improve performance through conditional training. LO4. Conduct match analysis and evaluate results. LO5. Plan and conduct tennis training sessions.						

HAFTALIK İÇERİK/ WEEKLY CONTENT	
HAFTA/WEE K	KONULAR/ TOPICS
1	Tenise giriş, temel kurallar ve malzeme bilgisi / Introduction to tennis, rules & equipment
2	Temel duruş ve forehand teknikleri / Basic stance & forehand techniques
3	Backhand teknikleri / Backhand techniques
4	Servis teknikleri / Serve techniques
5	Vole ve smaç teknikleri / Volley & smash techniques
6	Ayak çalışmaları ve saha hareketleri / Footwork & court movement



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

7	Ara sınav / Midterm
8	Tekler oyun stratejileri / Singles strategies
9	Çiftler oyun stratejileri / Doubles strategies
10	Kondisyonel antrenman uygulamaları / Conditional training applications
11	Maç analizi I / Match analysis I
12	Maç analizi II / Match analysis II
13	Antrenman planlama uygulamaları / Training planning applications
14	Final değerlendirme ve sunumlar / Final evaluation & presentations

DEĞERLENDİRME ETKİNLİKLERİ / EVALUATION ACTIONS		
ETKİNLİKLER / ACTIONS	SAYI/ NUMBER	KATKI YÜZDESİ (%) / CONTRIBUTION PERCENTAGE (%)
Ara Değerlendirme (Midterm Review)	1	30
Final Raporu (Final Report)	1	40
Final Sunumu (Final Presentation)	1	20
Saha Performansı & Katılım (Field Performance & Participation)	1	10
Toplam / Total	4	100

İŞ YÜKLERİ (AKTS HESAPLAMASI) / WORKLOADS (ECTS CALCULATION)			
İÇERİK/ CONTENTS	SAYI/NUMBER	SÜRE (SAAT)/ DURATION (HOURS)	TOPLAM (SAAT)/ TOTAL (HOURS)
Uygulama / Practice	14	3	42
Okuma / Reading	14	1	14
Bireysel çalışma / Individual study	14	2	28
Maç analizi raporu / Match analysis report	1	10	10
Ara sınav + hazırlık / Midterm + prep	1	6	6
Final + hazırlık / Final + prep	1	10	10
Toplam İş Yüğü/Total Workload			110
AKTS (Toplam/25) / ECTS (Total/25)			≈4

PROGRAM VE ÖĞRENME ÇIKTISI/ PROGRAM AND LEARNING OUTCOMES											
ÖĞRENME ÇIKTISI (ÖÇ) – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/LEARNING OUTCOME (LO) – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
		P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10
DERS ÖĞRENME	1.	5	5	4	3	4	3	4	3	3	3
	2.	4	5	4	3	5	3	4	3	4	3



T.C.
Yalova Üniversitesi
Spor Bilimleri Fakültesi
Spor Yöneticiliği Bölümü Ders İzlemleri
Yalova University
Faculty of Sports Sciences
Department of Sports Management Lesson Plans

ÇIKTILARI/ LESSON LEARNING OUTCOMES	3.	4	4	5	4	4	4	3	3	3	3
	4.	3	4	4	4	3	4	3	3	3	3
	5.	4	4	4	3	5	3	3	2	3	4
DERS – PROGRAM ÇIKTISI (PÇ) İLİŞKİSİ/ COURSE – PROGRAM OUTCOME (PO) RELATIONSHIP											
DERS/LESSON	P.Ç.1	P.Ç.2	P.Ç.3	P.Ç.4	P.Ç.5	P.Ç.6	P.Ç.7	P.Ç.8	P.Ç.9	P.Ç.10	
UAE 021	5	5	5	4	5	4	4	3	4	3	

POLİTİKALAR/ POLICIES		
1	Devamsızlık/ Attendance	Üniversite yönergeleri esas alınır. %70 ders devam zorunludur. University guidelines apply. 70% class attendance is mandatory.
2	Telafi/ Compensation	Mazeretli sınav/teslim, belgeli durumlarda bölüm kurulu ilkelerine göre yapılır. Excused exams/submissions are conducted in accordance with departmental committee principles in documented cases.
3	Akademik Dürüstlük/ Academic Integrity	İntihal, kopya ve izinsiz yapay zekâ kullanımı yasaktır. İhlalde not iptali ve disiplin süreçleri uygulanır. Plagiarism, copying, and unauthorized use of artificial intelligence are prohibited. Violations will result in grade cancellation and disciplinary proceedings.
4	Dijital Gönderimler/ Digital Submissions	Ödevler ilan edilen sisteme zamanında yüklenir; geç yüklemelerde yönerge uygulanır. Assignments are uploaded to the designated system on time; guidelines are applied for late submissions.
Erişilebilirlik ve Uyumlaştırma/ Accessibility and Accommodations		
Özel gereksinimi olan öğrenciler için ek süre, alternatif sınav/ödev ve fiziksel/işitsel düzenlemeler sağlanır. Öğrenci, dönem başında öğretim elemanı ve bölümle iletişime geçmelidir. Students with special needs are provided with additional time, alternative exams/assignments, and physical/auditory accommodations. Students should contact the instructor and department at the beginning of the semester.		